Dauer des Dharma-Chakra Meditationszyklus

Der Dharma-Chakra Meditationszyklus erstreckt sich über zwei Jahre. Der Unterricht findet neunmal im Jahr, einmal monatlich von Samstag bis Sonntag, statt.

Film zum Dharma-Chakra Meditationszyklus

https://www.samtendargyeling.de/mediathek.html

Teilnahmegebühr

monatlich 55 Euro Mitglieder & ermäßigt / 70 Euro regulär

Termine 2017 / 2018

28./29.10., 25./26.11., 16./17.12.2017
27./28.01., 24./25.03., 28./29.04., 26./27.05., 25./26.08.,
22./23.09., 27./28.10., 24./25.11., 15./16.12.2018
(Termine 2018 vorbehaltlich einer Änderung)

Zeiten Samstag

10:00 - 11:30 Unterricht
12:00 - 12:30 Meditation
12:30 - 14:00 Mittagspause
gemeinsames vegetarisches Mittagessen möglich
14:00 - 15:30 Unterricht
15:30 - 16:00 Kaffeepause
16:00 - 17:30 Unterricht

Zeiten Sonntag

10:00 - 11:30 Unterricht
12:00 - 12:30 Meditation
12:30 - 14:00 Mittagspause
14:00 - 16:00 Unterricht

Tibet-Zentrum Hannover
Samten Dargye Ling e.V.
Odeonstrasse 2 · 30159 Hannover · Tel 0511 569 00 30
info@samtendargyeling.de · www.tibet-zentrum.de

Dharma-Chakra MEDITATIONSZYKLUS

VAJRAYOGINI - TANTRA
YAMANTAKA - TANTRA

Auch als Fernkurs

TIBET-ZENTRUM HANNOVER

Profil des Dharma-Chakra Meditationszyklus

Aufbauend auf den Sutralehren, den vorbereitenden Übungen und entsprechenden Initiationen, finden ab Oktober 2017 im Zeitraum von zwei Jahren Erklärungen und Übungen zum Vajrayogini - Tantra, sowie ab Herbst 2018 zum Yamantaka - Tantra, statt.

In diesem Abschnitt werden neben den Erläuterungen zur Erzeugungsstufe auch die fünf bzw. sechs Abschnitte der Vollendungsstufe in Theorie und Praxis geübt, unter anderem zu unserem feinstofflichen Körper mit seinen verschiedenen Chakren, Energien und Tropfen und grundlegende Meditationen, wie die Tummo-Meditation (‚Innere Hitze' in Verbindung mit den 6 Yogas von Naropa).

Was macht den Dharma-Chakra Meditationszyklus so besonders?

Wichtig im Tantra sind die authentischen Überlieferungslinien bis hin zu Buddha Shakyamuni. Unser Lehrer Khen Rinpoche Geshe Pema Samten verfügt über alle Qualifikationen, die einen Tantra-Meister ausmachen. Was normalerweise in tantrischen Klausuren kurz erläutert wird, findet hier in ausführlicher Form statt.

Lehrer

Khen Rinpoche Geshe Pema Samten ist ein qualifizierter tibetischer Meister. In der Region Dargye, im östlichen Tibet, ist er Abt des bekannten Tashi Dargye Klosters und bringt sowohl den philosophischen Unterricht als auch die tantrische Praxis wieder auf das hohe Niveau, das dieses einst dort hatte. Den Grad des Lharampa Geshes, des höchsten Ausbildungsgrades der klösterlichen tibetisch-buddhistischen Philosophie, erlangte er in fast zwanzigjährigem Studium an der Klosteruniversität Sera Jey in Süd-Indien. Nach dem philosophischen Studium besuchte er für ein Jahr das Gyüme-Tantrakolleg und schloss damit seine formelle Ausbildung ab.
http://www.pema-samten.de

Was ist das Ziel dieses Studiengangs?

Die authentische Überlieferung des Buddhismus in Theorie und Praxis mit tiefen Einblicken in das „Geheime Mantra" durch einen großen Tantra-Meister.

Praxis und Meditation am Tibet-Zentrum Hannover - Was bedeutet das?

In schöner Atmosphäre praktizieren auf höchstem Niveau. Anregende Gespräche und Erfahrungsaustausch untereinander. Ergänzt wird die gemeinsame Praxis durch Meditation und ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen. Persönliche Gespräche mit dem Lehrer sind möglich.

Der Dharma-Chakra Meditationszyklus wird auch als Fernkurs angeboten. Der Unterricht kann als Mp3 Audio-Datei heruntergeladen werden.

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

TeilnehmerInnen sollten ein Verständnis des allgemeinen Mahayana Buddhismus und Vertrauen in das buddhistische Tantra mitbringen. Wichtig sind die entsprechenden Initiationen. Bei Interesse und fehlender Initiation bitten wir um Kontaktaufnahme.

Übersetzer

Frank Dick, Übersetzer und Dharmalehrer